

# HypnoSystemische Tools 2019

HypnoSystemische Weiterbildung für professionelle BeraterInnen & Coaches

Kompaktlehrgang

# HypnoSystemische Tools

Sep - Nov19



Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Wissenschaftlich.

„Die moderne Hirnforschung belegt: Trance-Effekte wirken immer, bewusst oder unbewusst. Und: Veränderungsarbeit gelingt optimal, lädt man das intuitive und emotionale Gedächtnis zur Mitarbeit ein.“

Ihr Lehrgangsteiter: Christian K. Mang

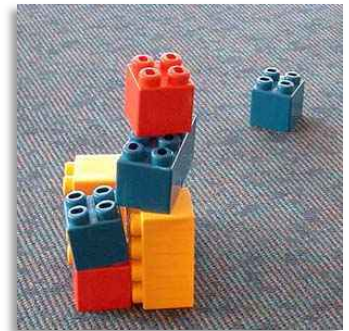
## Die Vision: Körperliche Intelligenz wirkt unmittelbarer als der Verstand

Ob in Management und Führung, im Sport und bei Hochleistungen, in kommunikativen und kreativen Berufen, in Sozial- oder Pflegearbeit, in der Ausbildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen, in der therapeutischen Praxis oder in der meditativen Arbeit - Die Anwendungsfelder für HypnoSystemisches Coaching sind weit gestreut.

Was ist das eigentlich, HypnoSystemisches Coaching? Es ist eine Fertigkeit, sich selbst oder andere in lösungsförderliche Zustände zu begleiten - bewusst unbewusst, sozusagen. Dabei wird die natürliche Fähigkeit jedes Menschen zur Trance genutzt - wie es beispielsweise bei guter Musik, lebendigem Tanzen oder auch mal beim Anblick einer atemberaubenden Naturszenerie erlebbar wird - und gezielt für Problemlösung eingesetzt.

Dazu benötigen wir eine Haltung, die die Autonomie unserer KundInnen in den Vordergrund stellt, uns zu ForscherInnen für Kompetenzen und Referenzerfahrungen macht und entlang eines präzise erarbeiteten Auftrags zielfokussiert auf das Anliegen eingeht. Die Ressourcen, Potenziale und neuen Wahlmöglichkeiten werden so vom Kunden unmittelbar selbst erlebt und neu gestaltet - oft auch mit dem intuitiven Verstand. Lösungserleben entfaltet sich so auf eine wohlthuende Weise von innen heraus (salutogenetischer Ansatz).

Ziel dieses Curriculums: Entwicklung eines Beratungsstils, der Kopf, Körper und Seele unserer KlientInnen förderlich anspricht.



## Unsere TeilnehmerInnen: Darauf können Sie bauen!

Sie haben Berufserfahrung, systemisches Denken und Coaching sind Ihnen vertraut und Sie haben Lust, sich und andere weiter zu entwickeln. Außerdem sind Sie überzeugt, dass Geist und Körper immer gemeinsam Lösungen hervorbringen.

- Und: Vielleicht haben Sie in Ihren Coaching-Prozessen schon öfters bemerkt, dass Ihre KundInnen und KlientInnen mit den systemischen Fragetechniken allein oder dem so genannten Lösungs-Talk, aber auch mit kreativen Techniken, nur schleppend weiterkommen. Möglicherweise haben Sie es auch mit KundInnen zu tun, die im Coaching einfach mal nichts 'arbeiten' und dafür lieber eine anregende Gedankenreise genießen wollen...
- Oder: Sie bevorzugen verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten in ihrer Praxis, erzählen ganz wie von selbst hilfreiche Geschichten oder ihnen kommen während eines Coachings leichtfüßig Bilder in den Sinn, die „wie verhext“ sogleich auch den KlientInnen aus der Seele aufsteigen.
- Oder: Sie wollen einfach mal wieder eine Zeit lang an sich selbst arbeiten, dabei Neues aus der Welt der Hypno-Systemischen Praxis kennenlernen und eine außergewöhnliche Weiterbildung auf professionellem Niveau besuchen.

## Lehrgangskonzept, Format, Qualität: Von Profis für Profis

Dieser Kompaktlehrgang ist eine Weiterbildung für erfahrene Coaches und BeraterInnen zum Erwerb professioneller Techniken der mentalen Arbeit - mit lösungsfokussierten Imaginationstechniken, Embodiment-Arbeit und passgenauen HypnoSystemischen Interventionen - in Kombination mit dem theoretischen und praktischen Vorwissen der Teilnehmenden.

Die TeilnehmerInnen arbeiten im Plenum, in kleinen Gruppen und in selbstorganisierten Peergroups. Unterschiedlich aufbereitete Elemente wie Theorie-Inputs, Demos, Übungen, Reflexion, Supervision, Selbsterfahrung, Videos usw. erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff und eine optimale Lernumgebung. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangsteiter unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Dieser Lehrgang besteht aus 3 Modulen, die aufeinander aufbauen und kann nur als gesamtes gebucht werden.

Das Institut „the green field“ ist bei Ö-Cert (Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich) zertifiziert und als ECA Lehr-Institut beim Deutschen Berufsverband (European Coaching Association e.V.) akkreditiert.

## BASISSEMINAR

### HypnoSystemisches Konzept in klaren Worten - für die Praxis gemacht, erfrischend leicht gebracht

Inhalte: HypnoSystemische Grundlagen, Erkenntnisse der Hirnforschung, Einsatzgebiete für HypnoSystemisches Coaching, Coaching-Ablauf Systemisch vs. HypnoSystemisch, Arbeit mit Trance im Coaching und in psychologischer Beratung, Nutzen der Körperintelligenz, Ethik, Selbsterfahrung, Schritte in die Zukunft.

Das Basisseminar kann als eigenständige Fortbildung oder als Einstiegsmodul in die Kompaktlehrgänge „HypnoSystemische Kommunikation“, „HypnoSystemische Tools“ und den Diplomlehrgang „HypnoSystemische/r Coach“ besucht werden. Es richtet sich an alle, die diesen Ansatz gut verständlich erfassen wollen.

#### MODUL 1

### Das Beste in uns - wie wir durch innere Prozesse und Bilder unser Erleben nach außen optimal organisieren

Inhalte: Alltags-Trancephänomene, (un)bewusste Glaubenssätze, Erinnerungnetzwerke, Episodengedächtnis, Hirnforschung, HypnoSystemischer Rahmen im Coaching, nützliche Imaginationen, Systemische Integration.

#### MODUL 2

### Der Körper als Instrument - Problem-Lösungs-Gymnastik, natürliche Körpersignale, SomatoPsychik, Stressreduktion

Inhalte: Verortung und Verankerung von Ressourcen, Zielen, Optionen etc. im Raum, im Zeit-Raum und im Körper; Nutzen der Körper-Intelligenz als Feedback aus dem Organismus, auflösen hinderlicher Erfahrungen, Moment-of-Excellence

#### MODUL 3

### HypnoSystemische Rituale, Tools und Spezialitäten

Embodiment-Arbeit, minimale Anweisungen, Salutogenese, Rituale für die Einzelarbeit und Gruppen, Evolutionskurve nach Ernest Rossi, Seitenmodell nach G. Schmidt, Elemente aus der Aufstellungswelt, Schweigen als Tool.

### HypnoSystemische Supervision

Zwei Halbtage Supervision für die Teilnehmenden des Lehrgangs unterstützen die Selbstreflexion und stärken die Coach-Persönlichkeit auf HypnoSystemische Weise.

### Wahlseminar: jährlich wechselnde ExpertInnen

Erleben Sie Pioniere der HypnoSystemischen Bewegung u.a. live! Vertiefung und Erweiterung des Hypno-Repertoires. Zwei Tage mit SpezialistInnen aus aller Welt.

#### **Nachvollziehbar.**

*Intensive praxisbezogene Arbeit in allen Modulen, Arbeiten an eigenen Themen und Fällen, Peergroup-Arbeit, Supervision und eine durchgehende persönl. Begleitung bereiten die Teilnehmenden bestmöglich auf ihre erweiterte Coaching-Praxis vor.*



Lehrgangleiter

### Christian K. Mang, MBA, LSB

Systemischer Coach u. Organisationsentwickler, LSB, Trainer, Supervisor, HypnoCoach, Lehr-Coach (ECA), Geschäftsführer „the green field“.

Experte für HypnoSystemische Beratung und mentale Fitness. Entwickler des BioPsychoSystemischen Ansatzes. Vorstandsmitglied im "Hypnosystemischen Forum Austria" u. "Neue Schule Eichgraben". Mitglied d. Prüfungskommission der Berufsausbildung zum Business- u. Managementcoach Südtirol.

Ausgebildet in systemischer Beratung, konstruktivistischen Ansätzen, HypnoSystemik, HypnoCoaching, lösungsfokussierter Kurzzeitberatung, Aufstellungsarbeit, Schamanismus, Körpertherapie, NLP. Didaktische Konzepte im Sinne von Montessori u. positiver Psychologie.



Wahlseminar  
2019

### Dipl.-Psych. Ortwin Meiss

Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut der Milton Erickson Gesellschaft, Med. Hypnose, Sportpsychologie.

Ausgebildet in verhaltenstherapeutischen, tiefenpsychologischen, gestalttherapeutischen und systemischen Ansätzen, Hypnose u. hypnotherapeutischen Verfahren u. Reprozessing-Verfahren (ähnlich EMDR).

## Anwendbar.

Durch Verknüpfung der Lehrinhalte mit dem Vorwissen und der Praxis der Teilnehmenden, durch intensives Üben und Erleben HypnoSystemischer Techniken und deren systemischer Reflexion entwickelt sich für jede/n ein einzigartiger Stil, HypnoSystemisches Coaching in Zukunft anzubieten.

## Termine

MODUL 1: 23 - 25 Sep 2019

MODUL 2: 21 - 23 Okt 2019

MODUL 3: 25 - 27 Nov 2019

Supervision: 21 Okt 2019

Supervision: 25 Nov 2019

Wahlseminar: 18 - 19 Okt 2019

Basisseminar: nach Ankündigung

## Anmeldeschluss

12.08.2019

## Umfang, Dauer, Zeiten

9½ Tage (zumeist bei „the green field“)

7½ Seminartage in 3 Modulen (60 Std.)

+ 2 x Supervision (je 3 Std. = 6 Std.)

+ Selbständige Peergroup-Arbeit (8 Std.)

+ Wahlseminar (externes Sem., 2 Tage)

Modulzeiten: 1. Tag jew. 16-20 Uhr,

2./3. Tag jew. 9-17 Uhr.

Supervision: 13-16 Uhr

Das komplette Curriculum umfasst

90 Std. und ist anrechenbar für LSB.

## Kosten & Stornos

€ 1.500,- Frühbucher bis 30.06.2019

€ 1.900,- Normalpreis ab 01.07.2019

€ 290,- Basisseminar (bei Bedarf)

Förderungen / Stipendien möglich.

Alle Preise Netto zzgl. 20 % USt.

Inkludiert sind alle Module, Wahlseminar, Unterlagen, Pausenbuffet.

Nicht inkludiert: Reisekosten,

Nächtigungen und Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten

nach 12.08.2019: 50 % (6 Wochen),

nach 02.09.2019: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an erfahrene Coaches, BeraterInnen, Pädagoginnen, TherapeutInnen, LSB und angehende LSB sowie in Gesundheitsberufen tätige Menschen. Berufserfahrung ist vorteilhaft für die Teilnahme. Der Besuch des Basisseminars od. eine gleichzuhaltende Eignung wird vorausgesetzt. (z.B. für AbsolventInnen des „Coaching Aufbaukurs“ ist kein Basisseminar nötig).

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell ist die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit an allen Modulen und Supervisionseinheiten erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Zeiten durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 48 Std. (6 aus 7,5 Lehrgangstagen).
- Nachweis von min. 8 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.

## Lehrgangsführung

Christian Mang ist eine erfahrene und hoch ausgebildete Persönlichkeit, die mit Überzeugung der systemisch-kompetenzorientierten Grundhaltung folgt und umfangreiche Erkenntnisse aus Lehre und Praxis in das Curriculum einbringt.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/ Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400271 (C. Mang)

office@green-field.at od.  
c.mang@green-field.at

www.green-field.at