

# KörperCoach 2019

Professionelle neuro-systemische Weiterbildung - unter Nutzung der Körperintelligenz

Zertifikatslehrgang

## In-Body-Mind®- TrainerIn/ KörperCoach

Apr 19 - Feb 20



Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Intelligente Bewusstheit.

„Erst wenn ich weiß was ich tue,  
kann ich machen was ich will.“

Moshe Feldenkrais

## Die Vision: Intelligenz braucht einen Körper, um wirksam zu sein

In-Body-Mind® heißt, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu erforschen und zu verstehen. So sind tiefe Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen oder auch Anschauungen in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft (Damasio) spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich oft unwillkürlich nach außen wirkt.



## Neuro-systemisches Ausbildungskonzept

In dieser Ausbildung werden erprobte körperbasierte und wissenschaftlich fundierte Interventionen für die professionellen Kontexte systemische Beratung und Coaching sowie Therapie angeboten. Weil eben "reden nicht reicht" ist es primäres Ziel dieser Ausbildung, die Methodenkompetenz durch die neurobiologischen Erkenntnisse zu erweitern, um der individuellen Körperintelligenz mehr Wirkung zu verleihen.

Die Verknüpfung von Theorie, körperbasierten Interventionen und praktischem Erleben (am eigenen Körper) steht im Mittelpunkt der Ausbildung. Wesentlicher Bestandteil sind die subtilen Wechselwirkungsprozesse zwischen Soma, Geist und Psyche. Auf dieser Ebene arbeiten wir mit Wirkhypothesen zu hilfreichen Interventionen, die ganzheitlich ziieldienliche Veränderungen ermöglichen.

## Ziele

- Erlernen eines stabilen Zugangs zur eigenen Körperintelligenz.
- Intensivierung von therapeutischen und beratenden Prozessen durch Nutzung der Körperintelligenz.
- Ressourcenaufbau und -aktivierung durch Einsatz entsprechender „somatischen Marker“.
- Verbessertes neurobiologischer Transfer von Lernprozessen in den Alltag.
- Verbesserte Selbstakzeptanz und Selbstmanagement.
- Erweiterung der professionellen Begleitungs- und Prozess-Kompetenzen in verschiedenen Kontexten (Beratung, Coaching, Führung).
- Intensivierung einer tragfähigen und vertrauensvollen Beziehungsgestaltung im Beratungssystem.

## Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen in die Praxis mit ein und werden in einem ausführlichen Skript zur Verfügung gestellt. Durch Kurzvorträge, Einzel- und Partnerübungen zum körperzentrierten Ansatz und dem systemisch-konstruktivistischen Konzept, der Analyse und Reflexion im Plenum sowie der Anwendung von Achtsamkeitsübungen und den Übungen in den Peergroups zwischen den Modulen des Lehrganges ist der Lernerfolg garantiert. Die Lehrgangsleitung und die Begleitpersonen unterstützen dabei den Lernprozess nachhaltig und sorgen für die Kontinuität in der Weiterbildung.

Der Lehrgang besteht insgesamt aus 5 dreitägigen Modulen. Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung verschiedener thematischer und körperzentrierter Übungen. Das letzte Modul dient zusätzlich der kompetenz-fokussierten Supervision und schließt die Ausbildung mit einem Zertifikat zum/zur In-Body-Mind®-Trainerin / KörperCoach ab. Die Module des Lehrgangs bauen auf einander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden.

## MODUL 1: Erdung -

### “Aufbau des Mindsets im Beratungskontext“

Inhalte: **In-Body-Mind®**: Körper-Strukturaufbau im Stand für eine innere Haltung; Aufbau eines verkörperten sicheren Ortes mit Beobachterposition; **Neurosystemik**: Aufbau eines tragfähigen Beratungssystems; Einführung in die neuro-systemische Prozess-Schleife und in die wesentlichen Interventionen zur Erforschung somatischer Ressourcen-Marker und deren Aktivierungsmöglichkeiten.

## MODUL 2: Zentrierung -

### “Handeln aus der Mitte geschehen lassen“

Inhalte: **In-Body-Mind®**: Strukturaufbau im tiefen Intelligenz- und Koordinationszentrum; Bewusstheit für verschiedene Beobachterinstanzen; **Neurosystemik**: Bifokale, multisensorische Beobachtungstechniken und Zurückspiegeln. Etablierung von somatischen Markern für einen tragfähigen Kontakt und Beziehungsaufbau (verbal, nonverbal)

## MODUL 3: Erforschung -

### “Nutzung verkörperter emotionaler Intelligenzen“

Inhalte: **In-Body-Mind®**: Integration des mittlern Intelligenzzentrums, Training der verkörperten emotionalen Intelligenz; **Neurosystemik**: Die Selbstorganisation des Körpers mit den verbalen Sondierungstechniken erforschen und von Barrieren des persönlichen Wachstums befreien.

## MODUL 4: Freiraum -

### “Integration für innere und äußere Beweglichkeit“

Inhalte: **In-Body-Mind®**: Strukturaufbau für Kopf- und Nackenbereich im Stand und im Liegen; Körper-Hypothesen bilden und als Sondierungs-Sätze zurückspiegeln; **Neurosystemik**: Integration der Körperstruktur; passive und aktive Körpermodulationstechniken; Vorstellung von Anteils- und Seitenmodellen und ihre Relevanz für die Neurosystemik; Erarbeiten neuer Wahlmöglichkeiten und Strategien für den Alltag durch Problem-Lösungs-Taiji.

## MODUL 5: Transfer, Supervision und Zertifizierung -

### “Sicherheit und Möglichkeiten finden“

Lehrgangsabschluss: Wiederholung und Vertiefung aller relevanten Inhalte und Interventionen (Die „Big 5“ der Neurosystemik) in supervidierten Kleingruppen und im Plenum für mehr Rollensicherheit und Flexibilität in professionellen Kontexten. Training der tiefen Intention aus Bewusstheit in Begleitungsprozessen. Dieses Modul schließt mit dem Zertifikat: „In-Body-Mind® TrainerIn/KörperCoach“ ab.

**In-Body-Mind®**.

„Der Körper ist die Bühne der Gefühle.“

António Damásio



**Rolf Krizian, MA**  
(Lehrgangsführer)

Systemische Beratung/Management, Dipl. Sportwiss., Ausbildungsleiter Scola Bildungsakademie (Waldenburg) Lehrtrainer/Dozent am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg, DBVC Senior Coach; Internationaler Lehrtrainer für inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly.

*„Weil reden nicht reicht ist es wichtig, von den Worten zum gefühlten Erleben zu kommen. Achtsamkeit ist ein Schlüssel zur Weisheit des Körpers.“*



**Anita Gallitzendörfer**  
(Lehrtrainerin)

HP-Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin (SysTelios Klinik), hypnosystem. Coach, Trainerin, Beraterin.



**Christine Amon-Feldmann, MA**  
(Begleitung, Organisation)

GF the green field; System. Coach & Lehr-Coach (ECA); Org.Entwicklerin, LSB, Trainerin, Mediatorin, Supervis.

Soma & Psyche.

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

## Termine

MODUL 1:	11 - 13 Apr 2019
MODUL 2:	06 - 08 Jun 2019
MODUL 3:	26 - 28 Sep 2019
MODUL 4:	28 - 30 Nov 2019
MODUL 5:	06 - 08 Feb 2020

## Anmeldeschluss

28.02.2019

## Umfang, Dauer, Zeiten

15 Tage (in Wien, Österreich)

Das komplette Curriculum umfasst 15 Seminartage / 5 Module (120 Std.).

Zeiten: Alle Seminartage sind ganztägig.  
1. Tag jeweils 10-18 Uhr, 2. Tag jeweils 9.30-18 Uhr, 3. Tag jeweils 9.30-17 Uhr.

Ort: Seminarhaus WienWest,  
Aichholzgasse 39, 1120 Wien.  
www.seminarhaus-wienwest.com

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen.

## Kosten & Stornos

€ 2.900,- Nettopreis

Preis netto zzgl. 20 % USt.

Lehrgang nicht direkt förderbar im Sinne von waff/wien-cert.

Inkludiert sind alle Lehrgangstage, Unterlagen, Protokolle, Pausensnacks und das Zertifikat. Nicht inkl.: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 28.02.2019: 50 % (6 Wochen), nach 21.03.2019: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an BeraterInnen, Coaches, PädagogInnen, TrainerInnen, TherapeutInnen, ÄrztInnen und HeilpraktikerInnen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken Ausschau halten.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch Nacharbeiten bzw. im nächsten Lehrgang wiederholt werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von mind. 104 Std. (13 aus 15 Lehrgangstagen).
- Nachweis von mind. 12 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.
- Absolvieren des Schlussmoduls samt Überprüfung der Coaching-Kompetenz.

## Die LehrtrainerInnen

Rolf Krizian und Anita Gallitzendörfer sind hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeiten, die ihre umfangreiche Erfahrung aus der Praxis einbringen. Christine Amon-Feldmann ist ausgebildete KörperCoach und begleitet bei den Übungen und in den Peergroups sowie organisatorisch durch den Lehrgang.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Eine Kooperation von „Scola Bildungsakademie“ und „the green field“.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.

the  
green  
field

Systemische  
Beratung &  
Coaching

the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann  
+43 676 9400271 Mang

office@green-field.at  
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.