

# Bartu-Methode Neuro Somatic Coach 2019



Die professionelle neuro-somatische Weiterbildung im Coaching und der Beratung.

Zertifikatslehrgang

Neuro Somatic  
Coach

Mai - Sep 19

Systemische  
Beratung &  
Coaching

unternehmen.lernen.entwickeln.



Qualitätsrahmen für die  
Erwachsenenbildung in Österreich



Akkreditiertes ECA Lehr-Institut  
European Coaching Association e.V.

## Soma & Psyche:

„Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.“

Paracelsus

## Die Vision: Durch Kreation kraftvoller, neuer Muster zu körperlich-seelischem Gleichgewicht

Die Methode des neuro-somatischen Reprogrammiers (NSR) von Sebastian Bartu nutzt die direkte Verbindung zwischen Körper und Geist zur Aufhebung von Ungleichgewichtszuständen und hinderlichen Mustern. Emotionale Erfahrungen bilden sowohl im Gehirn als auch im Körper (im Faszien-Netz und allen Organen) Muster. Die Methode in Verbindung mit der Art und Weise der achtsamen Begleitung ermöglicht, über gezielte Körperinterventionen, die rasche Auflösung physischer, mentaler und emotionaler Blockaden. Die professionelle und achtsamkeitsorientierte Coaching-Unterstützung erlaubt, dass sich die Coachees selbst besser wahrnehmen und einfache, jedoch wirksame Techniken zur Verbesserung ihres gesundheitlichen Zustandes und Wohlbefindens für sich einsetzen können - ganz im Sinne des Coaching-Ansatzes „Hilfe zur Selbsthilfe“.



## Die Ziele

- Erlernen von multidisziplinären Techniken, welche unter anderen nach den Prinzipien der neuro-emotionalen Psychologie, der Osteopathie, dem Yoga, der Meditation und der Kampfkunst entwickelt wurden.
- Die anatomischen Zusammenhänge der wichtigsten Gesundheitssysteme im Körper und deren Aktivierung verstehen.
- Umprogrammierung von Strukturen (Körperhaltung, Atemwege, fasziale Muskelketten etc.).
- Neue starke und positive neurologische Muster zur Gesunderhaltung und neuro-muskulären Stärke kreieren können.
- Über das nötige Werkzeug verfügen, um „das Gehirn im Bauch“ und die Intuition in allen Lebenslagen zu aktivieren.
- Physiologisches Wohlbefinden im gesamten Körper durch Anwendung der Techniken bei sich selbst.

## Das neuro-somatische Ausbildungskonzept

Dieses Konzept beschreibt das Zusammenspiel von kognitiven Strukturen des Gehirns (Neuro) mit dem Körper (Soma) sowie die Neuausrichtung von tiefen, unbewussten Programmen und Mustern. Die Methode bezieht sich auf die Ergebnisse der klinischen Forschung und zeigt, wie tief neurologische Verhaltensmuster, Einstellungen und Überzeugungen ihren Widerhall im Körper finden. Sie beeinflussen die zelluläre Physiologie und die Funktionsweise von Organen, Nerven, Muskeln und Hormonen. In der Ausbildung zur/zum Neuro Somatic Coach werden wissenschaftlich fundierte, kraftvolle Prinzipien und Methoden aus Körperarbeit, Neuro-Psychologie und asiatischen Gesundheitslehren erfahrungsbasiert vermittelt. Der Hauptfokus liegt auf der Erweiterung der Methoden-Kompetenz im Umgang mit sich selbst und in der Begleitung von Einzelpersonen im beratenden, therapeutischen und gesundheitlichen Umfeld. Die vier aufeinanderfolgenden dreitägigen Seminarblöcke richten sich an Coaches, GesundheitspraktikerInnen, EnergetikerInnen und TherapeutInnen, die einfache Techniken zur Körperarbeit in ihre Tätigkeit integrieren wollen. Diese Ausbildung wird bereits seit mehreren Jahren in der Schweiz (NSR Akademie) angeboten.

## Format & Qualität: Von Profis für Profis

Die Ausbildung ist stark selbsterfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden vorwiegend in der Praxis erlebbar unterrichtet. Theoretische Inhalte fließen in Kurzvorträgen ein und werden in einem Skript zur Verfügung gestellt.

Dieser Lehrgang besteht aus 3 Modulen, wobei in allen Modulen der Schwerpunkt auf der Vermittlung verschiedener körperzentrierter Übungen liegt. Das 3. Modul schließt die Ausbildung mit einem Zertifikat zum NSR-Practitioner / Neuro Somatic Coach ab. Die Module des Lehrgangs bauen auf einander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden.

## MODUL 1: Reprogrammieren des vitalen Gesundheitssystems

Im ersten Modul erfahren Sie, wie Ihr Körper auf Stress und negative Ereignisse reagiert und sich im Körpergedächtnis - in den verschiedenen Muskeln, Organen, Faszien - einprägt. Sie lernen wie mittels vereinfachten osteopathischen Release-Techniken eine Neuausrichtung des Körpers funktioniert. Zur Gesunderhaltung verdienen besonders die Wirbelsäule und die Bauchorgane unsere Aufmerksamkeit.

- Reprogrammieren des Atmungssystem, Aktivierung des Bauchgehirns und Zentrum der Intuition.
- Erlernen von einfachen, aber wirkungsvollen Techniken zur nachhaltigen Schmerzlinderung.
- Reprogrammieren der Körperhaltung und des Körperbewusstseins: Erlernen einer nachhaltig verbesserten Körperhaltung zur mentalen Stärkung sowie für einen verbesserten persönlichen Auftritt - selbst in Stresssituationen.
- Aufhebung von Spannungen im Lungen- und Herzbereich, um das Risiko von Blutgerinnseln, hohem Blutdruck und Entzündungen einzudämmen.

## MODUL 2: Neuro Empowerment & zelluläre Entgiftung

Der Darm, unser zweites Gehirn, ist sowohl für das Immunsystem als auch für die Psyche ein wesentliches Organ. Sie erfahren wie das Verdauungssystem gestärkt und für die autonome Reinigung und Entgiftung aktiviert werden kann. Darüber hinaus werden Ihnen Techniken und Übungen vermittelt zum:

- Reprogrammieren des Hormonsystems zur Erhöhung des Energieniveaus, emotionalen Gleichgewichts, Motivation, Konzentration und körperlichem Wohlbefinden.
- Lösen von alten körperlichen Spannungen, Traumata und Blockaden.
- Verändern der Diät, um die Verdauungsorgane zu reinigen.
- Stärken des Lymphsystems, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

## MODUL 3: Mentale Klarheit und Wandel des Bewusstseins

In diesem Modul nutzen wir die Erkenntnisse von alten japanischen Techniken zur Selbstheilung und Selbststärkung sowie zur Förderung der Vitalität und Stärkung des Immunsystems durch mehr Elastizität und Sauerstoffversorgung der wichtigsten Muskelfasern von Herz und Lunge.

- Sie lernen einfache Goju-Ryu Karate-Trainingsmethoden und kraftvolle alte Vedanta (Yoga)-Techniken, um neue Bewusstseinszustände zu erschaffen.
- Arbeit mit fortgeschrittenen Yoga und Body-Mind-Centering-Methoden (Körper-Geist-Zentrierung) um kognitive Denkprozesse zu verlangsamen und mehr emotionale und geistige Klarheit zu erreichen.
- Optimierung des Stressmanagements und der Regeneration durch moderne Atemtechniken aus der von Yoga-Wissenschaft und dem Apnoe-Tauchen.

*„Die Arbeit mit Sebastian Bartu war eine neue Dimension von Körperarbeit für mich. Seine Vorgehensweise zeugt von einem tiefen Verständnis für körperliche Prozesse auf vielen Ebenen in Verbindung mit psychologischer Einordnung. Die intensiven Übungen lösten in kürzester Zeit tiefsitzende Spannungen und ermöglichten mir einen Zugang zu einem neuen - entspannten - Gleichgewicht.“*

*Johannes F. Reichert, Berater und Coach*



**Sebastian Bartu, C.O.**  
(Lehrgangleiter)

ist ausgebildeter Osteopath, Psychologe und Yoga-Lehrer, der seit 8 Jahren Neurologische Empowerment-Seminare durchführt. Er behandelt Patienten mit chronischen Schmerzen in Spezialkliniken in Europa und Asien. 2008 gründete er die NSR-Academy in der Schweiz und leitet seitdem mit großer Leidenschaft NSR-Seminare für BeraterInnen, Firmen, Führungskräfte und Menschen aus Gesundheitsberufen.



**Christine Amon-Feldmann, MA**  
(Veranstalterin, Begleitung)

Geschäftsführerin und Mitgründerin von „the green field“; Systemische Beraterin und Organisationsentwicklerin, LSB, System. Coach und ECA-Lehrcoach, KörperCoach, Trainerin, Mediatorin.

Tiefgehende Erfahrungen - Deep experience.

“The content of the course was captivating since the beginning and I learnt so many very powerful tools to instantaneously change my stuck states.”

Vivienne Berry, Leadership Coach (Ausbildungsteilnehmerin)

## Termine 2019

MODUL 1: 05 - 08 Mai 2019

MODUL 2: 15 - 18 Jun 2019

MODUL 3: 12 - 15 Sep 2019

Zwischen den Modulen werden Übungsgruppen organisiert.

## Anmeldeschluss

14.04.2019

## Umfang, Dauer, Zeiten

12 Tage (Wien, Österreich)

Das komplette Curriculum umfasst 12 Seminartage / 3 Module.

Zeiten: Alle Seminartage sind ganztägig. 1. Tag 10-18 Uhr, 2. bis 4. Tag 9-17 Uhr.

Ort: Wohnprojekt Wien, Verein für nachhaltiges Leben, 1020 Wien

Eine Mindest-Teilnehmerzahl von 12 Personen ist für die Durchführung erforderlich.

## Kosten & Stornos

€ 2.700,- Frühbucher bis 28.02.2019

€ 2.900,- Normalpreis ab 01.03.2019

Alle Preise netto zzgl. 20 % USt.

Inkludiert sind alle Lehrgangstage, sämtl. Unterlagen und Protokolle, die Pausensnacks und das Zertifikat. Nicht inkludiert: Reisekosten, Nächtigungen, Mittagessen.

Stornos bitte nur schriftlich. Kosten nach 24.03.2019: 50 % (6 Wochen), nach 14.04.2019: 100 % (3 Wochen).

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Das Angebot richtet sich an alle Personen mit Interesse an einfachen Methoden zur Erreichung nachhaltiger neurologischer, emotionaler und ganzheitlich gesunder Zustände. Insbesondere empfiehlt sich der Kurs für Coaches, BeraterInnen, TherapeutInnen und GesundheitspraktikerInnen, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilfreichen Techniken Ausschau halten und diese gezielt für sich anwenden bzw. in ihren Berufsalltag integrieren können.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell ist die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit in allen Modulen erforderlich. Das Zertifikat erhalten die TeilnehmerInnen bei einer Anwesenheit von 90 % der Kurszeit. Falls ein Modul komplett versäumt wird, kann dieses (soweit angeboten und durchgeführt) im nächsten Kurs nachgeholt werden.

## Der Lehrtrainer

Der Lehrtrainer, Sebastian Bartu, ist eine hoch ausgebildete und erfahrene Persönlichkeit, mit umfangreicher Erfahrung aus der Praxis und Fachkompetenz. Christine Amon-Feldmann begleitet die Ausbildungsgruppe durch den Lehrgang. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Embodiment-Ausbildungen von the green field in Kooperation mit der NSR-Akademie angeboten.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria

+43 676 9400171 Amon-Feldmann

office@green-field.at od.  
c.amon@green-field.at  
www.green-field.at

unternehmen.lernen.entwickeln.