

# Praxisseminar Schweigen im Coaching

## Die Kunst des Schweigens im Coaching - und wie man dabei auch noch effektiv Problem-Erleben in Lösungs-Erleben transformieren kann



### Praxisseminar - mit Mag. Andreas Kollar

*Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Sportpsychologe, ehemals Supervisor für Brainspotting, Traumafokus-Therapeut, Embodiment-Coach (the green field), Lehrtrainer für Klinische Hypnose i.A. und Obmann der Milton Erickson Gesellschaft Austria (MEGA).*

In diesem Seminar wird eine Fokussierungstechnik vorgestellt, die Praktizierende im Bereich des Coachings und der Lebens- und Sozialberatung anwenden können. Sie baut auf dem Grundverständnis von Hypnosystemik (G. Schmidt), Brainspotting (D. Grand) bzw. Traumafokus (T. Weber), sowie dem Embodiment-Coaching (R. Krizian) auf und zeichnet sich durch ihren simplen Aufbau und die starke Ausrichtung auf physiologische Prozesse aus. Im Zentrum steht der Klient mit seinen Ressourcen, zu denen er mit dieser Art des Coachings - durch die Begleitung der Selbstregulation - schonend und sehr effektiv selbst zurückfinden kann.

### Zielsetzung

Die Teilnehmenden erleben sowohl die Technik des Fokussierens als auch die Essenz der Haltung hinter der Technik. Durch die spezielle Art des Beobachtens innerer und äußerer Prozesse während des Coaching-Prozesses steigt die Sensibilität dafür, wieviel (oft zu viel) in jeglichen verbalen Ansätzen interveniert wird. Damit verbessert sich sowohl die Qualität als auch die Quantität der Coaching-Interventionen. Die Teilnehmenden können die Techniken durch den hohen Selbsterfahrungsanteil (auch in schwierigen Situationen) rasch und einfach anwenden.

### Die Themen im Überblick

- Theorie zur kompetenzfokussierten Selbstregulation.
- Bezug zu hypnotherapeutisch-hypnosystemischer Arbeit.
- Hohe Praxis-Relevanz & Arbeit an echten Fällen.
- Die vorgestellte Technik wird auch von den Teilnehmenden intensiv selbst geübt.

### Alle Details zur Veranstaltung

<b>Datum</b>	30. - 31. Jänner 2019
<b>Zeiten</b>	1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr   2. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr   gesamt: 16 Std.
<b>Ort</b>	Im Institut von "the green field - Systemische Beratung & Coaching", 1160 Wien, Liebhartstalstraße 3
<b>Kosten</b>	€ 290,- (netto zzgl. 20 % USt.)   Kooperation nicht direkt förderbar im Sinne von waff/wien-cert. (Pausengetränke und Snacks inklusive, Mittagessen extra)
<b>Teilnehmende</b>	Erfahrene BeraterInnen, Coaches, Psychologische BeraterInnen, LSB, PsychologInnen, TherapeutInnen.
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching".
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Mail: office@green-field.at   Tel.: +43 (0) 676 9400-271 (Christian K. Mang) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
<b>Anmeldeschluss</b>	16.01.2019
<b>Stornos</b>	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.