



# HYPNO-LEHRGANG 11/12

Hynsystemische Weiterbildung für praktizierende BeraterInnen & Coaches

Zertifikatslehrgang

## Hypno- Systemisches Coaching

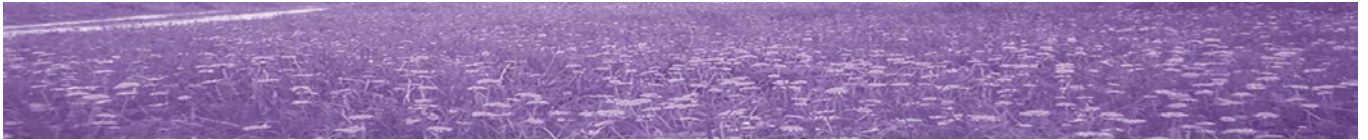
Okt 11 - Apr 12

Systemische  
Beratung &  
Coaching

## Wissenschaftlich.

*„Die moderne Hirnforschung belegt: Trance-Effekte wirken immer, bewusst oder unbewusst. Und: Veränderungsarbeit gelingt optimal, lädt man das intuitive und emotionale Gedächtnis zur Mitarbeit ein.“*

Der Lehrgangsleiter: Christian K. Mang



## Die Vision – Sprachliche Eleganz in Coaching & Beratung

Ob in Management und Führung, im Sport und bei Hochleistungen, in kommunikativen und kreativen Berufen, in Sozial- oder Pflegearbeit, in der Ausbildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen, in der therapeutischen Praxis oder in der meditativen Arbeit - Die Anwendungsfelder für hypno-systemisches Coaching sind weit gestreut.

Was ist das eigentlich, hypno-systemisches Coaching? Es ist eine Fertigkeit, sich selbst oder andere in Trance-Zustände zu begleiten – bewusst unbewusst, sozusagen. Dabei wird die natürliche Fähigkeit jedes Menschen zur Trance genutzt – wie es beispielsweise bei guter Musik, lebendigem Tanzen oder auch mal beim Anblick einer atemberaubenden Naturszenerie erlebbar wird – und gezielt für die Problemlösung eingesetzt. Voraussetzung ist eine Berater-Haltung, die die Autonomie der KlientInnen in den Vordergrund stellt und entlang eines fein ausgearbeiteten Auftrags kompetenz-fokussierend auf das Anliegen des Kunden eingeht. Die Potenziale, Ressourcen und Wahlmöglichkeiten werden schließlich direkt vom Kunden erlebt – oft mit dem intuitiven Verstand – und entfalten sich so auf eine angenehme Weise.

Ziel dieser Ausbildung: Die Entwicklung einer Sprache, die Kopf, Körper und Seele unserer KlientInnen förderlich anspricht.

## Unsere TeilnehmerInnen – Sie entfalten Potenziale

Sie haben Berufserfahrung, Systemisches Denken und Coaching sind Ihnen vertraut und Sie haben Lust, sich und andere weiter zu entwickeln. Außerdem sind Sie überzeugt, dass Geist und Körper immer gemeinsam Lösungen hervorbringen.

- Und: Vielleicht haben Sie in Ihren Coaching-Prozessen schon öfter bemerkt, dass Ihre KundInnen und KlientInnen mit den Systemischen Fragetechniken allein oder dem sogenannten Lösungs-Talk aber auch mit kreativen Techniken nur schleppend weiter kommen. Möglicherweise haben Sie es auch mit KundInnen zu tun, die im Coaching einfach mal nichts 'arbeiten' und sich dafür lieber 'verwöhnen' lassen wollen...
- Oder: Sie bevorzugen verdecktes und ambiges Arbeiten in Therapie und Beratung, erzählen ganz automatisch hilfreiche Geschichten oder ihnen kommen während der Coachings leichtfüßig Bilder in den Sinn, die „wie verhext“ ebenda auch den KlientInnen aus der Seele aufsteigen.
- Oder: Sie wollen einfach mal wieder eine Zeit an sich selbst arbeiten, dabei Neues und den aktuellen Stand der Coaching-Entwicklungen kennen lernen und eine außergewöhnliche Ausbildung auf professionellem Niveau besuchen.

## Format & Qualität – Von Profis für Profis

Dieser Zertifikatslehrgang ist eine Weiterbildung für erfahrene Coaches und BeraterInnen zum Erwerb professioneller Techniken der mentalen Arbeit, für Coaching mit Trance und Hypnose sowie zur Gestaltung höchst individueller Interventionen in Kombination mit dem praktischen Vorwissen der Teilnehmenden.

Die Teilnehmenden arbeiten im Plenum, in kleinen Gruppen und in selbstorganisierten Peergroups. Unterschiedliche ReferentInnen gleicher Ausrichtung sichern eine maximale Vielfalt. Verschiedene Formate wie Theorie-Inputs, Übungen, Reflexion, Selbsterfahrung, Videos usf. erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangsleitung unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Dieser Lehrgang besteht aus 6 Modulen, die auf einander aufbauen und kann nur als gesamtes gebucht werden.

*Der Lehrgang wird nach den Kriterien der ECA (European Coaching Association e.V.) durchgeführt und schließt mit unserem Zertifikat ab. Die AbsolventInnen erwerben - je nach Berufserfahrung und Coachingpraxis - die Qualifikation für die Lizenzierung zum „ECA Coach Basic Level“, als „ECA Coach Advanced Level“ oder als „ECA Coach Expert Level“.*

*unternehmen.lernen.entwickeln.*

## Nachvollziehbar.

Intensive praxisbezogene Arbeit im Lehrgang, Arbeiten an eigenen Themen und Fällen, individuelle Peergroup-Arbeit, ein Praxistag, die Lehrsupervision und eine durchgehende persönl. Begleitung bereiten die Teilnehmenden bestmöglich auf ihre neue Coaching-Praxis vor.

# HYPNO-LEHRGANG 11/12

## MODUL H1: Hirnforschung, Hypnosystemische Kommunikation und Utilisationsdenken - Einführung

C. Amon und C. Mang - Inhalte: Hypnosystemische Grundlagen, Erkenntnisse der Hirnforschung, Einsatzgebiete für Coaching, Ablauf und Vorgespräch im Hypno-Coaching, Ethik in der Trance-Arbeit, Selbsterfahrung, Organisation d. Peergroups.



**Christian K. Mang, MBA**

Systemischer Coach und Org.Berater, Hypno-Coach, Lehr-Coach (ECA), Geschäftsführer „the green field“

## MODUL H2: Erickson'sche Hypnotherapie als Basis für eine kompetenzorientierte Haltung im Coaching

Arpito Storms - Inhalte: Die Hypnotherapie Milton Ericksons, unterschiedliche Strömungen (De Shazer, NLP, hypnosystemisch), Utilisationskonzepte in Theorie und Praxis, Hypno-Sprache im Alltag, Imagination und Selbsthypnose, De-Hypnose



**Christine Amon, MA**

Systemische Coach und Org.Beraterin, Trainerin, Mediatorin und Lehr-Coach, Geschäftsführerin „the green field“

## MODUL H3: Trance-Effekte für eine gelungene Kommunikation mit dem inneren Bewusstsein wirken lassen

Christian K. Mang - Inhalte: Elemente einer geleiteten Trance, typische Sprachmuster, Induktionstechniken der klassischen Hypnose, Beziehungsaufbau und Kommunikation in und während der Trance, Basisintervention „Entspannung“

## MODUL H4: Geschichten, Metaphern und innere Bilder nutzen

Christine Amon - Inhalte: Kreative Elemente im Hypno-Coaching, Interventionen aus dem Vorgespräch ableiten und mit Affirmationen, Metaphern und Geschichten anreichern, Intuition und Energie, heilsame und therapeutische Suggestionen



**Arpito Storms**

Hypnotherapeut (klassische und Erickson'sche Hypnose, NLP-Lehrtrainer (DVNLP), Coach (BRD, CH)

## MODUL H5: Symbole, Rituale und Trance-Arbeit mit Gruppen

Christian K. Mang - Inhalte: Erweiterte Interventionstechniken, Trance-Elemente früher Kulturen nutzen, Symbole mit Bedeutung aufladen, hilfreiche Rituale entwickeln, Zeitreisen, Körperorientierte Verfahren, Methodik der Gruppentrance

## MODUL H6: Die Hypno-Tool-Box: Spezialthemen in Trance bearbeiten

Die Tool-Box um weitere Werkzeuge erweitern zu ausgewählten Themen wie Burn-Out, Gesundheit und Sport, Hochleistung, medizinische Hypnose oder Suchtthemen

C. Amon und C. Mang - Inhalte: Erlebnisorientiertes Lernen, natürliche Trancezustände und minimale Anweisungen, Videos (Steve Gilligan, Ernest Rossi)

Gesamte Gruppe - Lehrgangsabschluss: Präsentation der Coaching-Projekte, gemeinsame Reflexion und Integration, Future-Pace, Zertifikatsverleihung



**Christoph Habegger**

Körpersprache, Feldenkrais, Atemschulung, Stimmpädagogik, Abt.Ltg. Schule des Sprechens Wien

.. im Praxistag!

## Anwendbar.

Durch Verknüpfung der Lehrinhalte mit dem Vorwissen und der Coaching-Praxis der Teilnehmenden, durch das Üben und Erleben neuer hypnosystemischer Techniken und deren Reflexion entwickelt sich für jede/n ein individueller Stil, Hypno-Coaching in Zukunft anzubieten.



# HYPNO-LEHRGANG 11/12

## Termine 2011/12

MODUL H1:	20 - 22 Okt 2011
MODUL H2:	21 - 22 Nov 2011
MODUL H3:	09 - 10 Jan 2012
MODUL H4:	03 - 04 Feb 2012
MODUL H5:	05 - 06 Mar 2012
MODUL H6:	12 - 14 Apr 2012
Praxistag:	07 Dez 2011

## Anmeldeschluss

30. September 2011

## Umfang und Dauer

16 Tage Präsenzzeit + Praxis:  
14 Seminartage in 6 Modulen (112 UE)  
1 Praxistag (8 UE; Termin wählbar)  
1 Supervision (8 UE; Termin wählbar)  
+ Selbständige Peergroup-Arbeit (16 UE)  
+ Hypno-Coaching Projekt (16 UE)  
Das komplette Hypno-Curriculum umfasst 160 UE á 45 Minuten und qualifiziert die AbsolventInnen zur Lizenzierung als ECA Coach.

## Kosten & Storno

€ 3.900,- reduzierter Preis 2011  
~~€ 4.100,- Normalpreis~~  
Alle Preise Netto zzgl. 20 % Ust.  
Inkludiert sind 14 Seminartage, sämtl. Lehrgangsunterlagen, Pausenbuffet.  
Nicht inkludiert sind die Kosten für Praxistag und Supervision (je € 80,-), Ihre Reisekosten, Nächtigungen und das Mittagessen.  
Stornos nur schriftlich. Kosten nach 30.09.2011: 50 %, nach 10.10.2011: 80 %

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Diese berufl. Weiterbildung richtet sich an erfahrene Coaches, BeraterInnen, Pädagoginnen, PsychologInnen und an Psychotherapeutinnen, die Menschen in persönlichen Entwicklungsprozessen begleiten. Min. 6 Jahre Berufserfahrung.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell ist die durchgehende ganztägige Mitarbeit und Teilnahme in allen Modulen erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Tage durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 112 UE (14 aus 16 Tagen Präsenzzeit)
- Nachweis von min. 16 UE (12 Std.) selbständige Peergroup-Arbeit
- Erfolgreiches Durchführen eines Hypno-Coaching Projektes (Modul 6)

## Die LehrtrainerInnen

Das Team der LehrtrainerInnen setzt sich aus hoch ausgebildeten und erfahrenen Persönlichkeiten unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, welche alle mit Überzeugung der systemischen Grundhaltung folgen. Alle sind in Theorie und Praxis aktiv tätig und bringen die aktuellen Entwicklungen aus Forschung, Literatur und Fachkongressen direkt in die Curricula ein.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz, das die Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen, Teams und Einzelpersonen in den Vordergrund stellt. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden. Unser Institut liegt, gut erreichbar, im angenehmen Grünviertel im Westen Wiens.

## Info & Anmeldung

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie unser Institut und unsere Arbeitsweise aus erster Hand kennen lernen. Und wir besprechen gemeinsam Ihre Pläne für dieses Curriculum.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria

T +43 (0) 676 9400 171 (Amon)  
T +43 (0) 676 9400 271 (Mang)  
F +43 (0) 676 22 9400 171

office@green-field.at  
www.green-field.at