

Resilient auf einer neuen Ebene ~~600~~ Modell



Lich willkommen

Christian Mang

&

Birgit Traxler



10 % LESEN

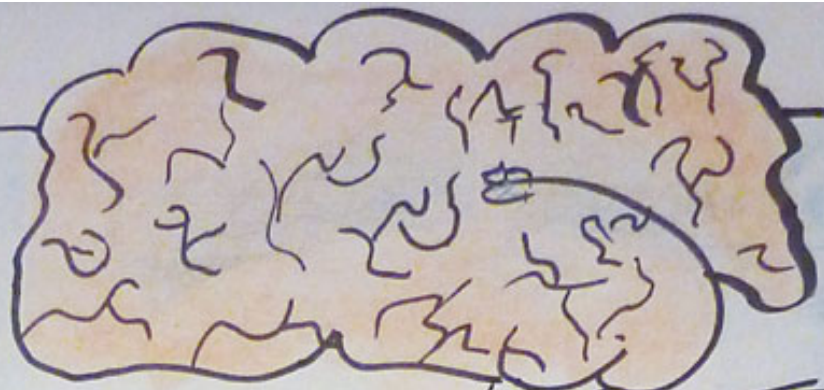
20 % HÖREN

30 % SEHEN

50 % HÖREN+SEHEN

70% SELBER SAGEN

90% SELBER TUN



RESILIENZ:

Fähigkeit, Krisen
durch Rückgriff
auf persönliche u.
Sozial vermittelte
Ressourcen zu meistern.

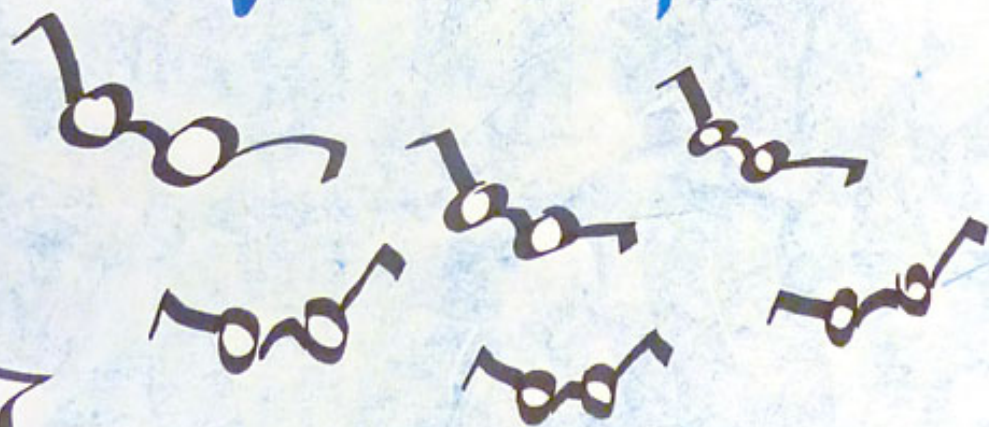
6 Resilienzfaktoren

Emmy Werner

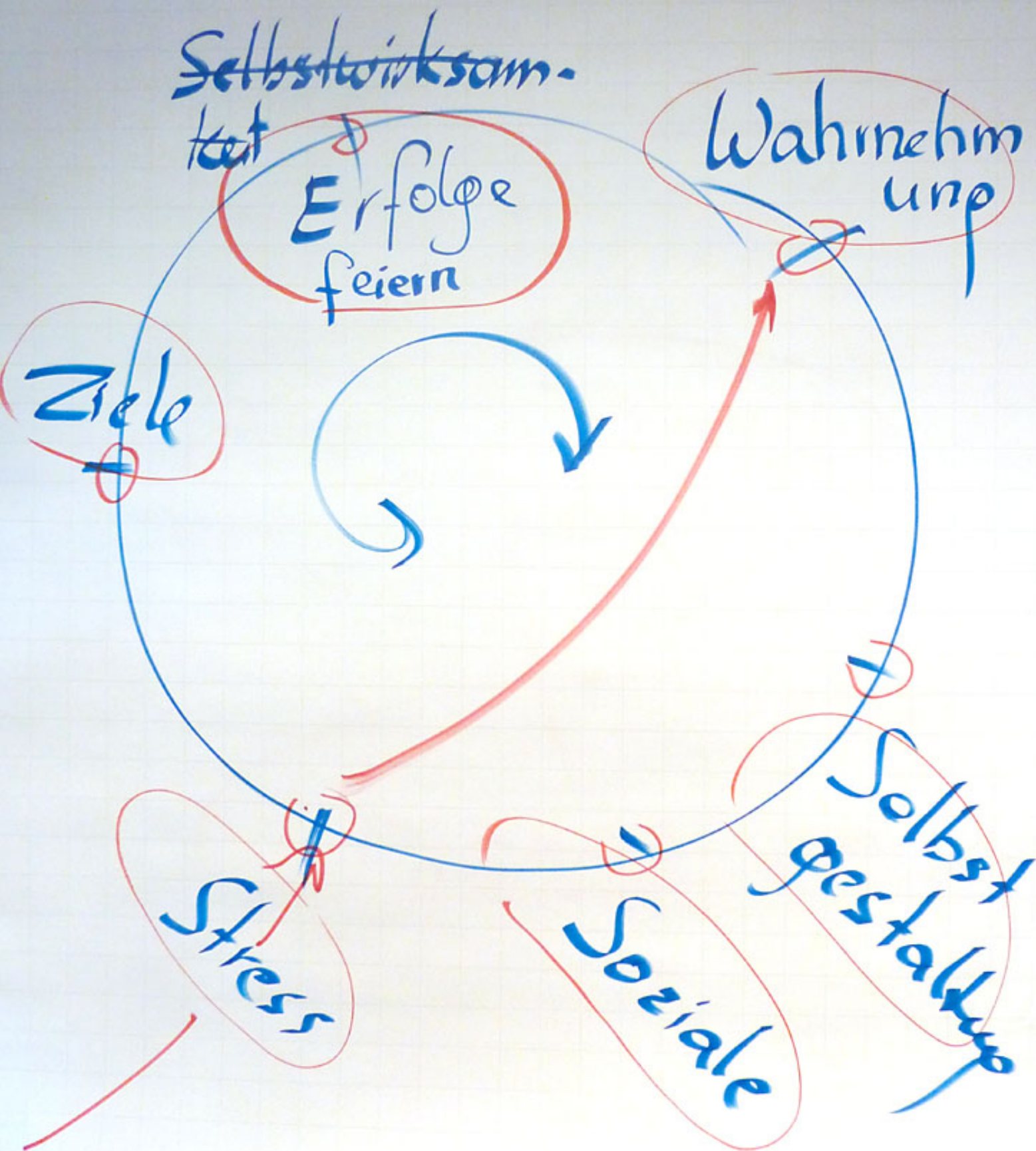
- Angemessene Selbst- u. Fremdeinschätzung
- Selbststeuerung & Regulation
- Soziale Kompetenz
- Stressbewältigung
- Problemlösungskompetenz
- Selbstwirksamkeit

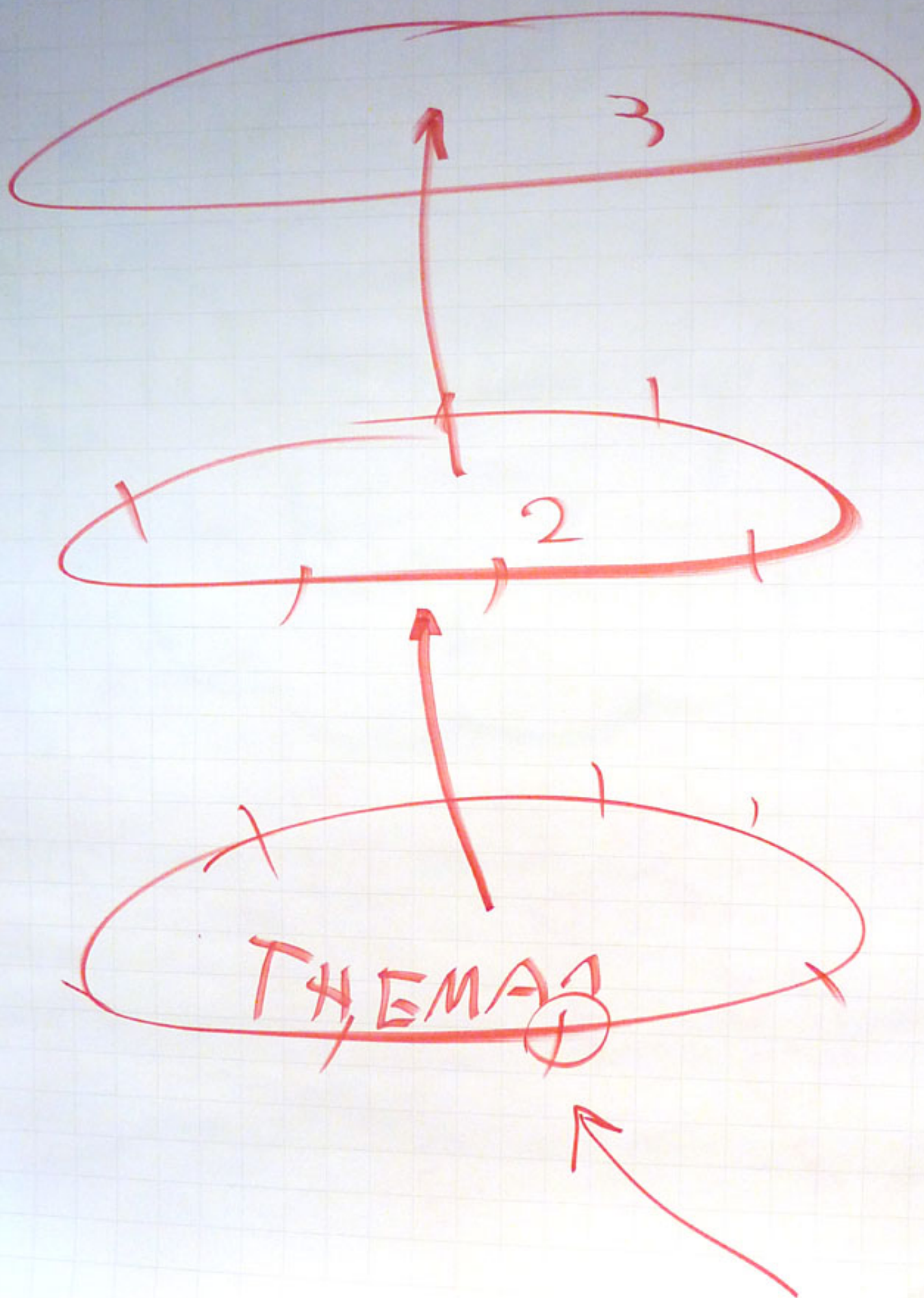
Good Modell

- Wahrnehmungskompetenz
- Selbstgestaltungskompetenz
- Soziale Kompetenz
- Stressbewältigungskompetenz
- Ziel fokussierungskompetenz
- Aborigines-Kompetenz



Resilienz Kreis







Fragen, die BeraterInnen

Stellen können:

- Teeküchengespräche
- Innen / Außen
- Struktur
- Beschwerden
- Unternehmenskultur
- Beziehungen
- Symptome, körperliche
- Kommunikation
- Eigenwahrnehmung
- Inoffizielle Sprache

Selbstge- staltungs- kompetenz

Kommunikation

Es schmackhaft
machen

Vertrauen

Als BeraterIn
den Nutzen
ansprechen

Balance

Grenzen
vs. Freiraum

Wie viele
Vorgaben?

Best Practice

Eigene Erfahrungen

Ziele

Rahmenbeding-

Geschichten

Motive

Fehlerkultur

Abschimmen
lassen

„Wie kann ich als BeraterIn
die Auftraggeber motivieren,
den Aspekt „Selbstgestaltung“
(wieder) ins Unternehmen
zu bringen?“

Soziale
Kompetenz

- Klarer Ablauf
- Bewusst !
- Symbolik
- Wiederholung
- Emotion
- Sinn
- Beteiligte
- Ort
- Form
- Verbindend / ausschließend

Geburtstagsfeiern
Betriebsausflug
Jubiläen (Orden, Geschenke)
Konzepte kolportieren
Neue MitarbeiterInnen
Kaffeepausen
gemeinsam (Mittag)essen
Austritte
Pensionistenfeier
Besprechungen
Erfolge

- Übergangsritual !
- Erfolgsritual
- Etwas schwieriges geschafft !
- 15' Rausgehen
- Symbole - verwandeln
- Einzel - vs. Team
- Tanzen als Begrüßung
- Bienenstock statt "Hinter dem Rücken"
- Codewort einführen
- Dialogplattformen
- Auch EPU's dürfen.

Fragen:

- „In welchen Bereichen in meinem Arbeitsfeld kann ich „lebendigen Geist“ entdecken?“ SPIRIT
- Wo wäre noch mehr Bedarf?
- Welche Rituale könnten dafür hilfreich sein?
→ Beteiligte, Ort, Ablauf, Handlungen

Stressbewälti-
gungskompetenz

① Wie schaut es aus,
wenn in Ihrem Unternehmen
„Stress“ da ist?

② Wie sieht die Stressbewälti-
gung aus?

③ Wie wäre es optimal?

Modellieren

Kundenbeziehungen
Begrüßung
Casual Friday

- Kontrast zum Alltag
- Sicherheit
- Kraft

