

## Trance & Hypnosystemische Geschichten - erleben, genießen und nutzen!

Einführungsreihe in die Arbeit mit Trance und Hypnose im Coaching  
Wissenschaftlich. Nachvollziehbar. Anwendbar.

4 Abende | Mai/Juni 2010 | Wien  
Info & Anmeldung: [office@green-field.at](mailto:office@green-field.at)

### NEUER ANFANGSTERMIN (28. Mai 2010) und NEUER PREIS



**Christian K. Mang, MBA**  
Experte für Systemische Beratung und Coaching  
nach der Heidelberger Schule, Hypno-Coach, Lehr-Coach (ECA);  
Mitglied der Prüfungskommission der deutsch-österreichischen  
Berufsausbildung zum Business- u. Managementcoach in Südtirol;  
Geschäftsführer von "the green field"

*"Ob eine schwarze Katze Glück oder Unglück bedeutet hängt davon ab,  
ob ich mich als Mensch oder als Maus fühle."*  
Eckart von Hirschhausen, Kabarettist

Schon die frühen Konstruktivisten der 1960'er Jahre, Heinz von Foerster, Paul Watzlawick und später auch Ernst von Glasersfeld vertraten den Standpunkt: "Wirklichkeit ist immer (!) eine mentale Schöpfung." Damit lässt sich sowohl das Empfinden von Problemen/Unglück, als auch das Erleben von Lösung/Glück als Leistung des Gehirns betrachten. Gleichzeitig stand die Erickson'sche Hypnotherapie in voller Blüte und man hörte, dass sie hoch wirksam sei. Von der Wissenschaft damals verpönt - wohl weil zu innovativ im Vergleich zu Freud's analytischen Konzepten.

Heute weiß die moderne Hirnforschung viele Antworten zu geben - teils auf Fragen, die noch gar nicht gestellt wurden. Das Gehirn sieht keinen Unterschied zwischen Phänomenen die von außen wahrgenommen werden und jenen, die wir uns selbst konstruieren, das ist gewiss. Trance und hypnotische Effekte wirken aber immer - bewusst oder unbewusst. Und: Persönliche Veränderungsarbeit gelingt optimal, lädt man das intuitive und emotionale Gedächtnis zur Mitarbeit ein oder stellt es gar in den Vordergrund.

**Bewusst unbewusst:** An vier Abenden führt Sie der Vortragende durch die Welt der Trance. Wertschätzend, nachvollziehbar und in kleinen Gruppen. Sie erleben den Trancezustand, in dem Maß wie es für Sie passt, reflektieren mit den anderen Teilnehmenden die persönlichen Ergebnisse und erfahren Techniken aus dem Hypno-Coaching, die es Ihnen erlauben, einen erhellenden Schritt zu machen - ob zur Problemlösung, zur Entwicklung oder einfach zum Genuss.

#### 4 Abende - 4 Schwerpunkte

1. Abend : RESSOURCEN - Entspannen und sich in Ruhe wieder finden
2. Abend : ZIELE - Formulieren, fokussieren und Orientierung finden
3. Abend : KRAFT - Loslassen und zupacken: Entfalten statt durchhalten
4. Abend : WEG - Mut und Zuversicht: Losgehen und gleichzeitig bei sich selbst ankommen

#### Details zur Workshopreihe

Datum	1. Abend: 28. Mai 2010 (1. Abend kostenlos) 2. Abend: 02. Juni 2010 (Sie zahlen erst bei verbindl. Anmeldung nach 1. Termin) 3. Abend: 16. Juni 2010 4. Abend: 30. Juni 2010
Zeiten	jeweils 18.30 - 21.30 Uhr (Infos zur Vorbereitung nach Anmeldung)
Ort	Im Institut von „the green field - Systemische Beratung & Coaching“ 1160 Wien, Liebhartstalstraße 3 (U3 Ottakring + Buslinie 45B; Parkplätze kostenlos)
Kosten (zzgl. 20 % USt.)	€ 180,- für komplette Reihe (statt € 280,-) Verbindl. Anmeldung erst nach 1. Termin nötig (Neue Preisgestaltung bei the green field ab 06/2010 bereits berücksichtigt; Unterlagen, Pausengetränke, Snacks inklusive)
Teilnehmende	Coaches und Berater, TeamleiterInnen und Führungskräfte; Personen mit Interesse an Trancearbeit, persönlicher Entwicklung oder Fortbildungen im Bereich „Hypnosystemisches Coaching“.
Anmeldeschluss	26.05.2010 (Zahl der Plätze begrenzt. Wir behalten uns vor, Ersatztermine anzubieten.)
Anmeldung & Information	E-Mail: <a href="mailto:office@green-field.at">office@green-field.at</a> Telefon: +43 (0) 676 9400 271 (Christian K. Mang) (Bei Anmeldung bitte angeben: Name, Erreichbarkeit, Rechnungsanschrift. Sie erhalten nach erfolgter Buchung eine Terminzusage per E-Mail. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie Ihre Rechnung per E-Mail.)
Stornos	Stornierungen bitte nur in schriftlicher Form. Bei Stornierung nach dem 01.06.2010 werden 50 % der Kosten verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall eines Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen.