

## Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft Tai Chi als Führungsprinzip - für eine reale Leistungssteigerung

Effektives Selbstmanagement als Ritual für Führungskräfte und BeraterInnen  
- mit hypnosystemischen Ansätzen von Dr. Gunther Schmidt

Deep Mind-Training | NEUE PREISE ab Juli 2010!



**Rolf Krizian**

Ausbildungsleiter (Scola Bildungsakademie BRD), Dipl. Sportwissenschaftler;  
Lehrtrainer und Dozent am Milton Erickson Institut in Heidelberg und an der  
Glucker Schule Stuttgart; langjährige Erfahrung als Sport- und Körper-  
therapeut in verschiedenen klinischen Einrichtungen; Lehrer für Taijiquan;  
Coach und Trainer für Einzelpersonen; Unternehmen und Organisationen.

Jedes Erleben ist ein Ergebnis der momentanen Aufmerksamkeitsfokussierung, so die hypno-systemische Sicht. Auch die innere Kampfkunst Tai Chi Chuan zeichnet sich durch intensive Mental-Techniken aus, die die intuitiven und kognitiven Prozesse zu einer effektiven Kooperation einladen.

Ein Ziel in diesem System ist die Entwicklung des so genannten Deep Mind - ein Bewusstseinszustand der optimalen Zusammenarbeit von willkürlichen und unwillkürlichen Anteilen. Durch den Einsatz des Deep Mind, gelingt es, den Organismus als allwissendes Sinnesorgan vielfältig zu nutzen. Das bedeutet, es werden schnell wechselnde Reize und Signale simultan wahrgenommen, analysiert und mit sehr hoher Geschwindigkeit weitergeleitet. Es entwickelt sich sofort ein stimmiges Gespür und ein klares Bewusstsein für komplexe Situationen. Dieser Bewusstseinszustand wird in der heutigen Zeit dringend benötigt, um den permanent zunehmenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben erfolgreich zu begegnen. Denn in Zukunft sind Kernkompetenzen und Schlüsselqualifikationen gefragt, die außerhalb des kognitiven Bereichs liegen:

- eine geschärfte Wahrnehmung
- ein erhöhtes Einfühlungsvermögen
- schnelle und treffsichere Entscheidungen
- ein unverwechselbares Charisma

In diesem Seminar lernen und üben sie bewährte Fokussierungstechniken in der Art und Weise einzusetzen, dass sich auf natürliche Weise ein kongruentes Zusammenwirken von Körper und Geist entwickelt. Angestrebt wird eine Führungshaltung, die es ermöglicht, erlebten Druck sehr gewandt aufzunehmen, gelassen umzuwandeln und kraftvoll abzugeben. Diese Haltung ist grundlegende Voraussetzung, um sich selbst und andere in zielführende Prozesse führen zu können. Mit dieser Methode trainierte Führungskräfte gelangen zu einer realen Leistungssteigerung, frei von oberflächlichen und populären Techniken. Tai Chi als Führungsprinzip unterstützt dabei nachhaltig den Aufbau einer inneren Grundhaltung, die authentisch persönliches Wachstum im Beruf und privat ermöglicht.



### Details zum Workshop

Datum	16. - 17. September 2010
Zeiten	1. Tag: 10 - 18 Uhr   2. Tag: 09 - 17 Uhr
Ort	Im Institut von „the green field - Systemische Beratung & Coaching“ 1160 Wien, Liebhartsalstraße 3 (U3 Ottakring + Buslinie 45B; Parkplätze kostenlos)
Kosten (zzgl. 20 % USt.)	€ 280,- (Preis ab Juli 2010) (Pausengetränke und Snacks inklusive; Mittagessen im nahegelegenen Restaurant)
Teilnehmende	Führungskräfte, Teamleiter, Vertriebspersonen, interne und externe BeraterInnen und TrainerInnen, Coaches, PersonalentwicklerInnen, TherapeutInnen; Privatpersonen mit Interesse an der Entwicklung von innerer Stärke und persönlicher Ausstrahlung; Taiji-Begeisterte
Abschluss	Teilnahmebestätigung von „the green field - Systemische Beratung & Coaching“
Anmeldung & Information	E-Mail: <a href="mailto:office@green-field.at">office@green-field.at</a> Telefon: +43 (0) 676 9400 271 (Christian Mang) (Bei Anmeldung bitte angeben: Name, Erreichbarkeit, Rechnungsanschrift. Sie erhalten nach Anmeldung eine Buchungsbestätigung per E-Mail sowie Ihre Rechnung.)
Anmeldeschluss	09.09.2010
Stornos	Stornierungen bitte nur in schriftlicher Form. Bei Stornierung ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 60 % des Seminarpreises verrechnet. Bei Stornierung innerhalb der letzten Woche werden 100 % des Preises verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen.