

## Körperbewusstsein und Ausdruck: Pantomime in Coaching & Beratung nutzen!

Wie sich BeraterInnen und Coaches im Prozess optimal-nonverbal ausdrücken können

26. Jänner 2009 | Wien  
Info & Anmeldung: [office@green-field.at](mailto:office@green-field.at)

NEU: Intensiv-Workshop mit Prof. Walter Samuel Bartussek - Pantomime und Buchautor



Prof. Walter Samuel Bartussek:

*Meine Arbeit geht von meiner grundsätzlichen Freude am Sein aus, vom Glauben an den Sinn des Lebens und der Veränderbarkeit der Dinge. In meinen Darstellungen spielen nicht nur Humor und Verstand eine Rolle, sondern ich lasse auf verschiedenen Ebenen Bilder, Assoziationen und Gefühle lebendig werden, die das Herz öffnen und persönliches Wachstum möglich machen..*

Die Pantomime ist für mich eine äußerst präzise Form der Körpersprache im Alltag und Berufsleben. Das Augenmerk wird auf minimale Signale innerer Regungen gelenkt. Dieses Bewusstseinstaining für BeraterInnen und Coaches bringt entsprechende Veränderungen in Körperhaltung oder Gestik. Glaubenssätze und Hypothesen führen zu Verhaltensmustern, die über den Körper sichtbar werden. Durch die Bewusstmachung solcher Glaubenssätze wird die umfassende Glaubwürdigkeit und dauerhafte Entwicklung der (Berater)Persönlichkeit wesentlich unterstützt.

Spielerisch wird im Workshop vermittelt, mit Körperhaltungen, Gesten und Muskelspannung umzugehen, die Fantasie zu entfalten und die Geschichten der Coaching-Kunden sowie unsere Hypothesen und Assoziationen dazu - ohne Worte - zum Ausdruck zu bringen. Mit genügend Vertrauen in der Gruppe fällt das Umsetzen von neuen Ausdrucksformen ganz leicht.

Wir arbeiten im Workshop u.a. mit folgenden Methoden:

- Hinschauen - spiegeln - initiieren
- Die Signale der Körperteile, Tendenzen sich zu öffnen oder zu verschließen
- Typische Haltungen, Gesten und Gangarten
- Der Fahrtenschreiber, Wahrnehmungen in der Meta-Ebene
- "Dein Werde-Gang" - eine Ganganalyse
- Achten auf verschiedene Spannungszustände
- Intuition: "Die MimoSonanzMethode"

### Details zum Workshop

Datum	26. Jänner 2009
Zeiten	ganztags   10 - 18 Uhr
Ort	Im Institut von „the green field - Systemische Beratung & Coaching“ 1160 Wien, Liebhartstalstraße 3 (U3 Ottakring + Buslinie 45B; Parkplätze kostenlos)
Kosten (zzgl. 20 % USt.)	€ 210,- Frühbucherpreis   bei Buchung & Zahlung bis 05.01.2009 € 280,- Vollpreis   bei Buchung oder Zahlung danach (Pausengetränke und Snacks inklusive; Mittagessen im nahegelegenen Restaurant)
Teilnehmende	TrainerInnen, Coaches, OrganisationsberaterInnen; PersonalentwicklerInnen; Führungskräfte, Teamleiter und Privatpersonen mit Interesse an der eigenen Selbstdarstellung und dem eigenen Selbstverständnis
Abschluss	Teilnahmebestätigung von „the green field - Systemische Beratung & Coaching“
Anmeldung & Information	E-Mail: <a href="mailto:office@green-field.at">office@green-field.at</a> Telefon: +43 (0) 676-9400 271 (Christian Mang) (Bei Anmeldung bitte angeben: Name, Erreichbarkeit, Rechnungsanschrift. Sie erhalten nach Anmeldung eine Buchungsbestätigung per E-Mail sowie Ihre Rechnung.)
Anmeldeschluss	(12. Jänner 2009) - verlängert bis 20. Jänner 2009
Stornos	Stornierungen bitte nur in schriftlicher Form. Bei Stornierung ab sechs Wochen vor dem Seminartermin werden 60 % des Seminarpreises verrechnet. Bei Stornierung innerhalb der letzten vier Wochen werden 100 % des Preises verrechnet. Eine Absage durch den Veranstalter kann aus triftigen Gründen (z.B.: Ausfall des Vortragenden, Teilnehmermangel) erfolgen.

the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OEG  
Liebhartstalstraße 3, 1160 Wien, Austria  
[office@green-field.at](mailto:office@green-field.at)  
[www.green-field.at](http://www.green-field.at)